



Město Bílovec



PROPOZICE KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ 2018 – BÍLOVEC

POŘADATEL: Krajská rada seniorů pro Moravskoslezský kraj (KRS MSK) ve spolupráci s městem Bílovec

HLAVNÍ PARTNER: Moravskoslezský kraj

VÝZNAMNÝ PARTNER: město Bílovec

MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ: BÍLOVEC středa 12.ZÁŘÍ 2018

KATEGORIE: SENIORSKÝ VÍCEBOJ

ŽENY 60 -70 LET, MUŽI 60 -70 LET, ročníky narození 1958-1949

ŽENY 70 LET A VÍCE, MUŽI 70 A VÍCE, ročníky narození 1948 a starší

ŠACHY - MUŽI A ŽENY OD 60 LET

SOUTĚŽÍCÍ: Seniorky a senioři z Moravskoslezského kraje, partnerské týmy z Olomouckého kraje a AkSen SR.

ŘEDITEL KSH: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

HL. ROZHODČÍ: Karel Moškoř, člen předsednictva KRS MSK

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenováni KRS MSK

Problémy a připomínky k disciplíně (dosažené výsledky) řeší jednotlivci s vyhodnocovacím rozhodčím.

DISCIPLÍNY – 12 (v případě mokré varianty jen 7)

1. ŠÍPKY - hod 5 šípkami do pistolového terče na vzdálenost 3 m – platí i pro mokrou variantu (MV)
2. UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílovou čáru na vzdálenost 5 m
3. FLORBAL - střelba florbal. holí 5 florbalovými míčky do malé branky na vzdálenost 8 m – (MV)
4. KROUŽKY - hod 5 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel – (MV)
5. KOLEČKO - převoz břemene (do 10 kg) na kolečku na čas na vzdálenost kolem mety 2 x 12 m
6. GOLF-SNAG - střelba golfovou holí 5 míčky na vzdálenost 5m na terč umístěný na zemi (MV)
7. RAKETA - běh s míčkem na výpletu tenis. rakety na čas na vzdálenost kolem mety 2 x 12 m (MV)
8. BOLLOBALL - hod 3 páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 4 m – (MV)
9. BĚH - běh na čas ženy na 40 m, muži na 60 m,
10. GRANÁT - hod 3 granáty na cíl ve vzdálenosti ženy 8 m, muži 12 m
11. KOŠÍKOVÁ - 5 pokusů míčem do koše na vzdálenost 4 m (MV)
12. ŠACHY - nejsou součástí víceboje, hrát se bude systémem určeným na místě

UPOZORNĚNÍ: V případě nepřízně počasí – mokré varianty, je každý soutěžící povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv do haly.

Bodování disciplín:

ŠÍPKY: součet bodů ze všech naházených šipek do terče. V případě spadnutí zapíchnuté šípky je tato započítána jako platná.

PETANG: měří se součet vzdáleností v cm všech umístěných koulí k cílové čáře

FLORBAL: za každý umístěný míček do branky získává hráč/ka 1 bod

KROUŽKY: za každý kroužek umístěný na kužel získá 1 bod
KOLEČKO: započítává se výsledný čas po absolvování trati
GOLF SNAG: součet bodů na vodorovném terči
RAKETA: výsledný čas v cíli. Soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou
BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyčce stojanu 1 bod, prostřední 3 body, spodní 2 body
BĚH: výsledný čas po uběhnutí předepsané vzdálenosti
GRANÁT: trefení granátu do vymezeného prostoru 60x60cm 3 body, 140x140cm 2 body a 220x220cm 1 bod
KOŠÍKOVÁ: Za každý úspěšný hod 1 bod
ŠACHY: šachového turnaje se může zúčastnit **maximálně 30 hráčů**, systém si určí delegovaný rozhodčí šachu. Pořadatel upozorní písemně přihlašující se šachisty jen v případě naplněného počtu.

Stravování : restaurace v KD Bílovec

Zdravotnické zabezpečení: zdravotní hlídky

Pojištění : Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Možnost ubytování: Pořadatel nezajišťuje

Přihlášky: Na jednotném tiskopisu elektronicky nebo poštou **do 20.8.2018**

Email: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje U Tiskárny 1, 702 00 Ostrava

Doprava: Zajišťuje pořadatel svozovými autobusy. Doprava účastníkům podle svozových míst bude sdělena po uzavření přihlášek, parkování zajištěno v prostoru konání KSH.

Startovné: pro všechny účastníky jednotná cena **100,-Kč za osobu (zahrnuje mj. oběd, pitný režim)**
Úhrada startovného na účet: **2200911983/2010, VS 12092018, KS 558, SS telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 25.8.2018!**

Rámcový program dne:

8,00 - 8,50 prezence účastníků - areál u KD Bílovec, Ostravská ul.
9,00 – 9,15 zahájení her – fotbalové hřiště
9,15 – 9,30 přemístění na sportoviště
9,30 – 12,30 průběh soutěží víceboje na sportovištích, šachový turnaj se hraje v kulturním domu
12,30 – 13,30 oběd (možno chodit průběžně)
13,30 – 14,30 dokončení soutěží (podle průběhu na sportovištích)
14,30 – 15,45 vyhodnocení disciplín, ukázka hasičských dovedností, prohlídka města (viz nabídka)
16,00 vyhlášení výsledků a předání cen

Prohlídka města Bílovec

Pro účastníky Krajských sportovních her (KSH) připravilo město Bílovec prohlídky některých zajímavostí. Na níže uvedená místa mohou účastníci zavítat v době od 14 – 16 hodin.

Muzeum a Turistické informační centrum, ul. Zámecká

Expozice: historie města a zámku v Bílovci, interaktivní expozice k historii budovy muzea, historie firmy Massag, kouzelné sklepení se skřítky Picmochy a aktuální výstava: I. Světová válka a přijetí Československa v Bílovci.

Turistické informační centrum nabízí prodej turistických známek a drobných upomínkových předmětů. **Vstup do Muzea pro účastníky KSH zdarma.**

Vyhlídková věž - Kostel sv. Mikuláše. Vyhlídkový ochoz 31 m, 153 schodů. Ve věži je umístěna expozice věnovaná výrobě zvonů. **Vstup zdarma.**

